

# Spendenliste der Häuser 2025

## Schutzhaus S.H.E

Anfragen an: [help@she-leipzig.de](mailto:help@she-leipzig.de)

- bitte keine sonstigen Kleiderspenden
- bitte zuvor Anfragen auf Grund von begrenzten Lagerkapazitäten.
- Keine angebrochene Ware.

1. Stillkissen
2. Babyphons
3. Trinkflaschen

### **Kleidung**

4. Jogginghosen (S-XL)
5. Leggings (S-XL)
6. Pullover/ Hoodies (S-XL)
7. Sneaker (36-42)

## 1. Autonomes Frauenhaus

IMMER GERNE: Gutscheine für Lebensmittelläden und Drogerien

BITTE NICHT: Getragene Unterwäsche und angefangene Kosmetika

### **Kosmetika**

8. Shampoo
9. Balsam/ Cremes
10. Zahnpasta
11. Zahnbürsten
12. Toilettenpapier
13. Taschentücher
14. Feuchttücher
15. Badezusätze
16. Menstruationsprodukte
17. Windeln ab Größe 4
18. Reinigungsmittel
19. Geschirrspülmittel
20. Müllbeutel

### **Lebensmittel mit langer Haltbarkeit**

21. (Nudel-) Saucen
22. Suppen (bitte ohne Schwein)
23. Speiseöle
24. Gewürze
25. Süße und herz hafte Aufstriche
26. Gemüse in Dosen/Gläsern (wie Mais, Bohnen, Kichererbsen, saure Gurken etc.)
27. Obst in Dosen/Gläsern
28. Reis, Linsen, Bulgur, Couscous..
29. Frühstückscerealien für Kinder
30. Tomatenmark

### **Küchenutensilien**

31. Besteck, Messer
32. Pfannen, Töpfe
33. Backbleche
34. Teller (kleine, große, tiefe)
35. Schneidebretter

### **Elektronik**

36. Mixer
37. Stabmixer
38. Dosenöffner
39. Sandwichtoaster
40. Funktionierende Smartphones
41. Neue Simkarten

### **Allgemein**

42. Wäschesäcke
43. Geschenktüten
44. Bügeleisen
45. Gut erhaltene Kleidung

### **Nach Bedarf (bitte mit Fotos schicken)**

46. Kinderwägen
47. Gut erhaltene Möbel